

СОГЛАСОВАНО

---

Маслова В.А  
представитель  
трудоого коллектива  
МБОУ ДОД «ДЮСШ № 1»  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2013 года

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ ДОД ДЮСШ № 1»  
От 02.10.2013 № 133 а

---

Чернявский Г.А.  
директор  
МБОУ ДОД «ДЮСШ № 1»  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2013 года

**Календарный учебный график  
муниципального бюджетного образовательного  
учреждения дополнительного образования детей  
«Детская юношеская спортивная школа №1»  
на 2013-2014 учебный год**

1. Начало учебного года со 2 сентября 2013 года школьная педагогическая конференция.

2. Продолжительность учебного года в соответствии с Уставом  
Для всех этапов обучения:

✓ Начальной подготовки;

✓ Учебно-тренировочного,

всего 46 учебных недель в том числе 6 в летний оздоровительный период (оздоровительный лагерь «Смена», учебно-тренировочные сборы, туристические походы.)

а). Продолжительность учебных занятий по месяцам в учебных неделях и днях:

месяц	Дата		Праздничные дни	Продолжительность	
				Кол-во недель (дней)	Кол-во дней
Сентябрь, 2013	01	30	-	4 (1)	25
Октябрь	01	31	-	4 (3)	27
Ноябрь	01	30	4.11	4 (1)	25
Декабрь	01	31	-	4 (2)	26
Январь, 2014	04	31	1-3,6-8	3 (3)	21
февраль	01	28	23	3 (5)	23
март	01	31	8	4 (1)	25
апрель	01	30	-	4 (2)	26
май	02	31	1,9	4 (1)	25
июнь	01	30	12	4	24
июль	01	31	-	4 (3)	27
август	01	08	-	1 (1)	7

б). Продолжительность каникул в течение 2013-2014 учебного года:

месяц	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность каникул
зимние	1.01 06.01	03.01 08.01	8
летние	09.08	31.08	23
ИТОГО			31

### 3. Сменность учебных занятий:

В первую смену учебно-тренировочные занятия посещают школьники-учащиеся второй смены общеобразовательных школ города;

Во вторую смену учебно-тренировочные занятия посещают школьники-учащиеся первой смены общеобразовательных школ, других учебных заведений города.

Начало занятий в МБОУ ДОД «ДЮСШ № 1» в первую смену с 8.30 часов, а учебных занятий во вторую смену не позднее 20.00 часов.

4. Учебные занятия тренеров-преподавателей проходят в любой день недели, в том числе в субботние и в воскресные дни, с учётом одного выходного дня в свободно выбранный день недели самим тренером-преподавателем. Расписание утверждается директором МБОУ ДОД «ДЮСШ №1».

Санитарная уборка спортивных сооружений в дневное время с 11.30 до 13.00 часов.

5. Режим работы МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» в течение 2013-2014 учебного года

	Этап начальной подготовки по годам обучения		Этап учебно-тренировочный по годам обучения				
	1 года	2 года	1 года	2 года	3 года	4 года	5 года
Продолжительность учебной недели (дней)	3	4	4-6	4-6	5-6	5-6	6
Количество часов в день	2	2-3	2-3	2-3	3-4	3-4	3-4
Продолжительность занятий	Не более 90 минут	Не более 135 минут	Не более 135 минут	Не более 135 минут	Не более 180 минут	Не более 180 минут	Не более 180 минут
Продолжительность перерывов	Во время проведения учебно-тренировочного занятия перерывы не предусмотрены (основание санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиНа)						
Периодичность промежуточных аттестаций обучающихся	2 раза в год октябрь, май		Выполнение нормативных требований спортивных разрядов. Обязательное участие в официальных соревнованиях МО РФ				Тестирование по теоретической подготовке

### 6. Организация промежуточной испытаний, контроля в группах.

*Промежуточная аттестация на этапе начальной подготовки всех годов обучения* проводится два раза в год:

октябрь – в отделениях;

май – на стадионе «Химик» с 10.00 до 12.00 для обучающихся первой смены;  
с 15.00 до 17.00 для обучающихся второй смены.

Промежуточная аттестация на учебно-тренировочном этапе всех годов обучения проводится в течение учебного года в зависимости от календарного плана направлений: выполнение нормативных требований спортивных разрядов, участие в официальных соревнованиях.

Аттестация выпускных групп: тестирование по теоретической подготовке апрель

## 7. График проведения мероприятий МБОУ ДОД «ДЮСШ №1»

### 7.1. График проведения мероприятий с общественными организациями города и области.

№ п/п	направление	Уровень мероприятий	участники	Дата проведения
<b>сентябрь</b>				
	Легкая атлетика	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	Юноши, девушки	30 сентября- 01 октября 2013
	Школьный футбол	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	Юноши, девушки	16-20 сентября 2013
	Школьный мини-футбол	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	Юноши и девушки (города)	23-26 сентября 2013 года
	Школьный мини-футбол	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	Юноши и девушки (районы)	30 сентября- 04 октября 2013 года
<b>октябрь</b>				
	Легкая атлетика	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	Девушки, юноши (города, районы)	8-10 октября 2013 года
	Легкоатлетический кросс	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	Юноши, девушки	15-16 октября 2013 год
	Баскетбол	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	девушки	21-25 октября 2013 год
<b>ноябрь</b>				
	Баскетбол	Спартакиада	девушки	19-23 ноября

		общеобразовательных школ Иркутской области	(города)	2013 года
	Баскетбол	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	юноши	25-29 ноября 2013 год
	Баскетбол	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	девушки (районы)	26-30 ноября 2013 года
<b>декабрь</b>				
	Баскетбол	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	юноши (города)	03-07 декабря 2013 года
	Баскетбол	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	юноши (районы)	10-14 декабря 2013 года
<b>февраль</b>				
	Лыжные гонки	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	Юноши, девушки	7 февраля 2014
	Лыжные гонки	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	Юноши, девушки (города, районы)	12-14 февраля 2014 года
	Волейбол	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	девушки	17-21 февраля 2014 года
	Волейбол	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	юноши	25 февраля-3 марта 2014
<b>март</b>				
	Настольный теннис	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	Юноши, девушки (города, районы)	03-06 марта 2014 года
	Волейбол	Спартакиада общеобразовательных	Девушки (города)	11-15 марта 2014 года

		школ Иркутской области		
	Волейбол	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	юноши (города)	18-22 марта 2014 года
	Волейбол	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	Девушки (районы)	25-29 марта 2014 года
<b>апрель</b>				
	Волейбол	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	юноши (районы)	01-05 апреля 2014 года
	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	6 классы	3 апреля 2014
			7 классы	4 апреля 2014
	Легкоатлетический кросс	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	Девушки, юноши (города, районы)	23-25 апреля 2014 года
<b>май</b>				
	Плавание	Спартакиада общеобразовательных школ Иркутской области	Девушки, юноши (города, районы)	12-14 мая 2014 года
	Всероссийские спортивные игры, игры школьников «Президентские спортивные игры»	городская Спартакиада общеобразовательных учреждений	Согласно положения	Согласно положения

7.2. График мероприятий, непосредственной деятельности МБОУ ДОД «ДЮСШ №1»

*Календарный план  
спортивных мероприятий по направлениям  
МБОУ ДОД «ДЮСШ №1»  
на период с сентября по декабрь 2013 года*

№ п/п	Спортивные мероприятия	направление	Дата проведения	Место проведения
<b>сентябрь</b>				
	Традиционный турнир по дзюдо памяти А. Парфентьева, юноши 1997-99 г.р.	Дзюдо	12-15	Шелехов
	Контрольные нормативы во всех группах	Дзюдо	30	г. Усолье - Сибирское
	Областной турнир, посвященный началу учебного года среди девочек 1996-1999 г.р. 1999-2000 г.г.р., 2001-2003 г.р.	Волейбол	20-22	г. Усолье-Сибирское
	Первенство Иркутской области среди юношей 1998-1999 г.р.	Греко-римская	20-22.	Иркутск
	Чемпионат и первенство России по эстафетному бегу (взрослые, юниоры, юноши и девушки)	Лёгкая атлетика	5-18.	Ангарск
	Открытое первенство по ОФП среди лыжников	Лыжные гонки	15	Усолье-Сибирское
	Летнее первенство ОСО ФЛГИО по ОФП	Лыжные гонки	21	Ангарск
	Традиционные соревнования «Кросс Нации»	Лыжные гонки, спортивный туризм, лёгкая атлетика	22	Иркутск
	Открытые ЧиП Иркутской области «Мемориал Владимира Осипова»	Спортивный туризм	20-22	Черемховский район

	Спринт (до 25 мин) Классика (30-60 мин) Эстафета-4 чел (2м+2ж)			
	Первенство г. Иркутска «Дистанция - пешеходная - группа» - 1, 2, 3 класс	Спортивный туризм	28-29	Иркутск
	Турнир среди мальчиков и девочек «Золотая осень»	Настольный теннис	14-15	Усолье-Сибирское
	Открытое первенство г. Иркутска среди юношей и девушек	Настольный теннис	21-22	Иркутск
	Открытое Первенство СДЮСШОР «Ангара». Отбор на 1 этап Кубка А.Попова	Плавание	15	Ангарск
	Всероссийские соревнования 1 этап Кубка 4-х кратного Олимпийского чемпиона Александра Попова	Плавание	21-22	Иркутск
	Первенство Иркутской обл. среди юношей 2002-2003 г.р.	футбол	12-14	Иркутск
<b>октябрь</b>				
	Первенство школы по борьбе дзюдо в партере	Дзюдо	06.10.12	г. Усолье - Сибирское
	Традиционный турнир по дзюдо мальчики, девочки 1999-2001 г.р.	Дзюдо	12-13.10.12	Братск
	Международный турнир по дзюдо	Дзюдо	26-28.10.12	Иркутск
	Первенство Иркутской области среди девочек, юношей 1997-1998г.р., 1999-2000 г.р.	Волейбол	10-14	Иркутск, Ангарск
	Международный турнир на призы Олимпийского	Греко-римская борьба	4-6	Иркутск

чемпиона, Почетного гражданина г. Иркутска К.Г. Вырупаева				
Турнир, посвященный Дню пищевода (1996- 1998 г.р.)	Греко-римская борьба	11-12.	Иркутск	
Открытое первенство г. Иркутска, посвященное памяти А.В. Воробчука (2000-02 г.р.; 1995 и старше.)	Греко-римская борьба	18-20.	Иркутск	
Областные соревнования по лёгкой атлетике среди школьников (все возраста)	Лёгкая атлетика	11-13	Тулун	
Соревнования по ОФП среди учащихся подготовительных групп 1999-2003г.р. (бег 50м, пр. с/м, бег 200м)	Лёгкая атлетика	25	Усолье- Сибирское	
Турнир «Осенний кросс»	Лыжные гонки	6	Ангарск	
ЧиП Иркутской области	Спортивный туризм	10-13	Листвянка	
Открытое первенство г. Усолье-Сибирского	Настольный теннис	4-5	Усолье- Сибирское	
Первенство Сибирского Федерального округа среди молодежи до 21 года	Настольный теннис	18-19	Барнаул	
Чемпионат и Первенство Иркутской области Мужчины, женщины, юноши 1996-98г.р., девушки 1998-2000г.р.	плавание	3-5	Ангарск	
Открытый кубок города Саянска по плаванию	плавание	12-13	Саянск	

	Учебно-тренировочные сборы к Открытому чемпионату Сибирского федерального округа	плавание	По распоряжению	По распоряжению
	Открытый Чемпионат и Первенство Сибирского федерального округа (25м) Отбор на чемпионат России (25 м) Отбор на Всероссийские соревнования среди юношей и девушек (25м)	плавание	31, 1-3 ноября	Иркутск
	Первенство области среди юношей 1998-1999 г.р.	футбол	10-13	Иркутск
	Первенство области среди юношей 2000-1999 г.р.	футбол	25-27	Иркутск
<b>ноябрь</b>				
	«Всероссийский День самбо» юноши и девушки 1999-2000 г.р.	дзюдо	по назначению	Субъекты РФ
	Всероссийский турнир по дзюдо памяти Михенина юноши и девушки 1996-98 г.р.	дзюдо	8-11	Красноярск
	Первенство Иркутской области МО по дзюдо 1997-99 г.р.	дзюдо	17	по назначению
	Региональный турнир памяти Малиновского среди девочек (возраст по договоренности)	волейбол	4-7	Иркутск
	Первенство Иркутской области среди девочек, мальчиков 2001-2002 г.	волейбол	18-21	Иркутск
	Первенство РФ среди команд Сибири и Дальнего Востока,	волейбол	По назначению	По назначению

	девушки 1997-98г.р., 1999-2000 г.р.			
	Турнир на призы участников ВОВ, А.И. Ощерина (1998-2000 г.р., 2001-03г.р.)	Греко-римская борьба	2-3	Иркутск
	Турнир на призы с/к «Ермак» (1994-96; 1997-99 г.р.)	Греко-римская борьба	12-13	Ангарск
	Дети против наркотиков «Я выбираю спорт», 2000г.р и младше	Лёгкая атлетика	1	Иркутск
	Соревнования среди учащихся групп начальной подготовки по прыжкам в высоту 1999-2003г.р.	Лёгкая атлетика	9-10	Усолье- Сибирское
	Открытие зимнего соревновательного сезона (пр/высоту, бег 60м) среди учащихся 1997/98г.р, 1999- 2000г.р , отбор на кубок Иркутской области	Лёгкая атлетика	23-24	По назначению
	Кубок Иркутской области среди спортивных школ 1999-2000г.р., 2001- 2002г.р	Лёгкая атлетика	11-15	По назначению
	Учебно- тренировочный сбор	Лыжные гонки	2-17	Байкальск
	«Гонка сильнейших гонщиков Иркутской области» Чемпионат и Первенство Иркутской области среди 2000- 2001, 2002 и мл. г.р.	Лыжные гонки	29	Саянск
	Областные соревнования в закрытых помещениях «Дистанция -	Спортивный туризм	24	Иркутск

	пешеходная»			
	Традиционный турнир среди школьников «Золотая осень»	Настольный теннис	1-3	Иркутск
	Открытый турнир спортклуба «Байкал». посвящённый 76летию Иркутской области	Настольный теннис	1-2	Иркутск
	Традиционный турнир памяти В. Есаулова	Настольный теннис	по назначению	Ангарск
	Детский Фестиваль настольного тенниса	Настольный теннис	21-24	Иркутск
	Личный Чемпионат Иркутской области	Настольный теннис	28 ноября 01 декабря	Иркутск
	Открытый чемпионат г. Иркутска по плаванию.	плавание	по назначению	Иркутск
	Чемпионат России (25м) Мужчины, женщины Отбор на Чемпионат мира (25м)	плавание	по назначению	Волгоград
	Открытое первенство г. Иркутска среди обучающихся	плавание	по назначению	Иркутск
	Всероссийские соревнования I этап кубка Сибири по плаванию (25м)	плавание	по назначению	по назначению
	Областной турнир по мини-футболу, посвящённый памяти детских тренеров г. Усолье-Сибирское	футбол	23-25	Усолье-Сибирское
<b>декабрь</b>				
	Чемпионат и первенство СФО по борьбе самбо	Дзюдо	декабрь	Красноярск
	Первенство города по борьбе дзюдо	Дзюдо.	декабрь	г. Усолье - Сибирское
	Первенство Иркутской области по борьбе дзюдо юноши, девушки до 18 лет	дзюдо.	по назначению	по назначению

	Первенство РФ среди команд Сибири и Дальнего Востока, девочек 2001-2002 гр.	волейбол	14-24	Согласно положения
	Первенство отделения волейбола, посвященное Новому году	волейбол	12- 15	г. Усолье-Сибирское
	Турнир на призы администрации г. Усолье-Сибирское (1996-1997 г.р.)	Греко-римская борьба	21-22	г. Усолье-Сибирское
	Первенство Иркутской области среди юношей «Юность России»	Греко-римская борьба	По срокам положения	по назначению
	Открытие зимнего л/атлетического сезона (все возраста)	Лёгкая атлетика	05-06	Иркутск
	Мемориал Ю.И.Потапова	Лёгкая атлетика	14,15	Ангарск
	Соревнования для учащихся групп начальной подготовки (бег 60м, прыжки в длину) 1999-2003г.р	Лёгкая атлетика	декабрь	Усолье-Сибирское
	Областные соревнования «Олимпийские надежды»	Лёгкая атлетика	12.	По назначению
	Всероссийские соревнования по многоборьям	Лёгкая атлетика	20-22.	Кемерово
	Открытие зимнего спортивного сезона «Усольская лыжня»	Лыжные гонки	8	Усолье-Сибирское л/б «Снежинка»
	Чемпионат и Первенство Иркутской области 1 этап Кубка Иркутской области	Лыжные гонки	16-18	г. Байкальск
	Новогодняя гонка	Лыжные гонки	22	г. Ангарск
	Новогодняя гонка	Лыжные гонки	29	Усолье-Сибирское
	Кубок Иркутской области в закрытых	Спортивный туризм	6-8.12	Усолье-Сибирское

помещениях. 3 этап «Дистанция - пешеходная» - 3, 4 класс «Дистанция – пешеходная - связка» - 3, 4 класс «Дистанция – пешеходная - группа» - 3, 4 класс				
Чемпионат и Первенство СФО по спортивному туризму на пешеходных дистанциях летняя программа	Спортивный туризм	10-13	По назначению	
Турнир Бурятэнерго	Настольный теннис	декабрь	г. Улан-Удэ	
Открытое первенство г. Зеленогорска	Настольный теннис	06-08 декабря	г. Зеленогорск	
Турнир сильнейших спортсменов СФО, посвящённый памяти И.К.Зусмана	Настольный теннис	14-15 декабря	Иркутск ЦНТ	
Новогодний турнир любителей настольного тенниса	Настольный теннис	27-28 декабря	Иркутск ЦНТ	
Новогодний турнир «Новогодняя снежинка»	Настольный теннис	20-22.12	г.Усолье-Сиб	
Открытое перв-во Кемеровской области среди мальчиков и девочек	Настольный теннис	по назначению	г. Новокузнецк	
Учебно-тренировочные сборы к Всероссийским соревнованиям «Кубок 4-х кратного Олимпийского чемпиона по плаванию Александра Попова»	плавание	по назначению	по назначению	
Всероссийские соревнования «Кубок	плавание	по назначению	Екатеринбург	

	четырёхкратного Олимпийского чемпиона по плаванию Александра Попова» (50м) Юноши 1998-99 г.р., девушки 2000–2001 г.р			
	Матчевая встреча городов Иркутской области	плавание	по назначению	г. Усолье-Сиб
	Всероссийские соревнования по плаванию среди юношей и девушек (25м) Юноши 1996 - 1998, девушки 1998 - 2000 г.р.	плавание	по назначению	по назначению
	Чемпионат и Первенство Иркутской области «Новогодний приз»	плавание	по назначению	по назначению
	Новогодний турнир по мини-футболу среди юношей 1997-1998, 1999-2000, 2001-2002 г.р.	футбол	по назначению	Усолье-Сибирское

7.3. Выпускной вечер 30 мая 2014 года

Учебно-тренировочные сборы с 02 июля по 8 августа 2014 года